

# 【10月プログラム】

# futureコース

2024年

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	パン教室
	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	宿題or課題	宿題or課題	宿題or課題	宿題or課題	
	休憩	休憩	休憩	休憩	
	作業トレーニング (就B事業所の請負作業)	生活スキル訓練	買い物学習	SST	
	片づけ・掃除	片づけ・掃除	片づけ・掃除	片づけ・掃除	
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
7	8	9	10	11	12
	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	外食体験
	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	宿題or課題	宿題or課題	宿題or課題	宿題or課題	
	休憩	休憩	休憩	休憩	
	作業トレーニング (就B事業所の請負作業)	生活スキル訓練	リングフィット 運動	生活スキル訓練	
	片づけ・掃除	片づけ・掃除	片づけ・掃除	片づけ・掃除	
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
14	15	16	17	18	19
	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	クッキング
	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	宿題or課題	宿題or課題	宿題or課題	宿題or課題	
	休憩	休憩	休憩	休憩	
	作業トレーニング (就B事業所の請負作業)	生活スキル訓練	買い物学習	生活スキル訓練	
	片づけ・掃除	片づけ・掃除	片づけ・掃除	片づけ・掃除	
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
21	22	23	24	25	26
	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	クッキング
	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	宿題or課題	宿題or課題	宿題or課題	宿題or課題	
	休憩	休憩	休憩	休憩	
	作業トレーニング (就B事業所の請負作業)	生活スキル訓練	リングフィット 運動	パソコンスキル	
	片づけ・掃除	片づけ・掃除	片づけ・掃除	片づけ・掃除	
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
28	29	30	31		
	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認	着替え・デイリー プログラムの確認		
	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
	宿題or課題	宿題or課題	宿題or課題		
	休憩	休憩	休憩		
	作業トレーニング (就B事業所の請負作業)	生活スキル訓練	リングフィット 運動		
	片づけ・掃除	片づけ・掃除	片づけ・掃除		
	振り返り	振り返り	振り返り		